



Le Centre socioculturel La Pinède vous propose :

Forum seniors

Bien Vivre en Berg et Coiron



SANTÉ

LOGEMENT

MOBILITÉ & TRANSPORT

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

ACCOMPAGNEMENT SOLIDARITÉ

Jeudi 8 octobre

9H30-16H30

**Salle de L' Ardéchoise
327 rue du faubourg St Jean
Villeneuve de Berg**

**Entrée
GRATUITE**

Au programme : Ateliers, conférences, 30 exposants et acteurs locaux, buvette, petite restauration sur place.

Transport sur place à la demande : sur inscription auprès du CSC La Pinède avant le 6 octobre, au 04 75 94 72 36.



**CSC La Pinède
villeneuve de Berg
04 75 94 72 36**





Le Centre socioculturel La Pinède vous propose :

Forum seniors

Bien Vivre en Berg et Coiron

Les organisations et associations présentes :

- France Services Berg et Coiron
- CIDFF
- Les randonneurs du pays de Berg
- La médiathèque Elise et Maurice Boule
- Les Foyers ruraux
- La MFR
- Le CSC La Pinède
- Audicina
- Mobilité 07-26
- ICOPE
- La Maison de santé Villeneuve de Berg (Infirmière Asalée + Diététicienne)
- La MSA
- Le DAC Ardèche
- France Alzheimer
- Les services d'aide à domicile du territoire
- Le CRT
- ALEC 07
- CD'Conseil

Prêt des plantes : Le jardin d'Elise

Programme :

Mardi 6/10 : Conférence "Musique et santé"

« La Musique & La Santé : prenez le tempo de votre bien-être ».

Conférence animée par l'association Brain'up.

Mardi 6/10 de 14h30 à 16h30

CSC La Pinède, 190 rue des combettes, à Villeneuve de Berg.

Jeudi 8/10 : forum seniors

Ouverture des stands à 9h30

Atelier mémoire – MSA :

- 11h30 à 12h
- 14h30 à 15h

Conférence « Les réversibilités en santé » – CPTS Al'Aube :

- 10h à 10h30
- 13h30 à 14h

Initiation au vélo à assistance électrique – Vélo Égos.

Découverte du Qi Gong.



Transport sur place à la demande : sur inscription auprès du CSC La Pinède avant le 6 octobre, au 04 75 94 72 36.