

les activités pour tous, saison 2025-2026

Reprise des activités le lundi 15 septembre

L'inscription à une activité est soumise à l'adhésion annuelle au Centre socioculturel (détails en dernière page). Toute personne souhaitant s'inscrire doit fournir une **attestation d'assurance en cours de validité** (extrascolaire ou responsabilité civile). Une réduction se fait sur l'inscription à une 2e activité collective. **Les activités sont majorées de 10% pour les adhérents hors communauté de commune de Berg et Coiron.** Une séance d'essai gratuite et sans inscription est possible en début de saison (*sauf pour les cours individuels de musique*), faites-vous connaître auprès de l'intervenant. **Attention! Les horaires de ce tableau sont susceptibles d'évoluer. Le maintien de l'activité dépendra du nombre minimum d'inscriptions nécessaire à son bon fonctionnement. Le paiement se fait en début d'inscription, auprès du bureau d'accueil du CSC, 190 rue des combettes.**

Cours individuel musique : 30 séances /an. Cours collectifs (sauf indication autre) : 29 séances /an dont 1 essai gratuit.

* :Tarif en fonction du QF ** :Tarif en fonction du QF, réduction de 20% s'il est inférieur à 720€.

Taekwondo : la licence est obligatoire, elle doit être commandée avant le mois de décembre.

MUSIQUE	intervenant	horaires	tarifs	Tarif spécial	lieu	pour qui?
Batterie	Fabrice	Lundi 14h-20h	464€/an	Nouveau ! Testez un instrument pendant 10 séances 150€	Les platanes	enfants ados adultes
Guitare électrique, basse, cours individuel	Henri	Mardi 17h-21h	464€/an		Les platanes	enfants ados adultes
Guitare cours individuel	Valérie	Jeudi 17h-21h	464€/an		Les platanes	enfants ados adultes
Piano cours individuel	Jérémy	Mercredi samedi 9h-12h	464€/an		Les platanes	enfants ados adultes
Nouveau ! Accordéon	Jean-Marie	Samedi 14h-18h	464€/an		Les platanes	enfants ados adultes
Saxo et clarinette	Jérôme	vendredi 14h-20h	464€/an	75€ pour 10 séances	Les platanes	enfants ados adultes
Nouveau ! Chants du monde	Valérie	2 vendredis par mois, séance 1h30	130€/an		Les platanes	ados adultes
cours collectifs	guitare, guitare basse élec, piano, accordéon		195€/253€/313€*		Les platanes	enfants ados adultes

Les cours de musique durent 30 minutes, sauf indication contraire.

Nouveau ! Eveil musical	Charlotte I.	Jeudi 10h-11h dates : 18/12, 05/02, 02/05, 18/06.	5€ par séance	La Pinède	0-4 ans avec un adulte
Eveil Musical +éveil à la danse	Charlotte I.	Jeudi 17h30-18h45 dates : 18/12, 05/02, 02/05, 18/06.	5€ par séance	La Pinède	5-12 ans
Ateliers conte oral et chant seniors	Charlotte I	Jeudi 14h30-16h30 dates : 18/12, 05/02, 02/05, 18/06.	5€ par séance	La Pinède	adultes

Pratique artistique	intervenant	horaires	tarifs	Tarif spécial	lieu	pour qui?
Aquarelle	Guillaume	Mardi 17h30-19h	350€/an	10 séances : 150€	La Pinède	ados adultes
Dessin	Guillaume	Mardi 19h15-20h45	350€/an	10 séances : 150€	La Pinède	ados adultes
Nouveau ! Théâtre	Les pièces Montées	à définir	-	19€/an	à définir	adultes (seniors)

Sport bien-être ADULTES

	intervenant	horaires	tarifs	tarif spécial	lieu	pour qui?
Yoga doux	Mandy	Mardi 10h15-11h15	203€**/an	10 séances 80€	La Plaine	adultes
Qi gong	Nicolas	Mercredi 17h-18h30	233€**/an	10 séances 100€	La plaine	adultes
Tai-chi	Michel	Jeudi 9h30-10h30	203€**/an	10 séances 80€	La plaine	adultes
Pilates	Tanguy	Lundi 15h30-16h30	150€/an	10 séances 80€	La Plaine	ados adultes
Taekwondo	Mohamed	Jeudi 19h15 20h45	210€/an	1 séance en + le samedi 11h-12h	La Plaine	ados adultes
Zumba	Charlène	Mardi 19h-20h	150€/an	10 séances 80€	La Plaine	ados adultes

Sport ENFANTS

	intervenant	horaires	tarifs	lieu	pour qui?
Taekwondo	Mohamed	Jeudi 18h-19h	137€/198€*	La Plaine	enfants à partir de 6 ans
Cirque	Yann et Poppy	Mercredi 10h-11h30	178€/222€	La Plaine	enfants 6-11 ans

Bulles de Bien-être

	Intervenant	dates et horaires	lieu	tarifs	tarif spécial
Cycle automne	Nouveau ! Soulein	5 séances : les jeudis 2, 9 et 16 octobre, lundi 10 et jeudi 13 novembre 10h45 -12h15	La Plaine	150€ les 10 séances, 100€ les 5 séances, ou 20€ la séance.	Les 2 cycles + les 5 ateliers : 250€ Attention, pas de changement d'offre en cours d'année!
Cycle printemps		5 séances : les 5, 12, 19 et 26 mars, jeudi 02 avril 10h45-12h15	La Plaine		
Ateliers bulles saisonniers		23 octobre, 23 décembre, 12 février, 9 avril, 11 juin 14h-17h	La Plaine	25€ l'après-midi	

Danse

	intervenant	horaires	tarifs	lieu	pour qui?
Danse Jazz	Charlène	Mardi 17h-18h	137€-198€*	La Plaine	ados 12-18 ans
Danse jazz	Charlène	Mardi 18h-19h	137€-198€*	La Plaine	enfants 6-11ans
Danse Salsa-Rock	Charlène	Mardi 20h-21h	150€/an 10 séances 80€	La Plaine	adultes
Danse orientale	Charlotte	Mercredi 19h-20h (20h30 expert)	1h : 150€/an 1h30 : 210€/an	La Plaine	ados adultes

Langues

	intervenant	horaires	tarifs	lieu	pour qui?
Anglais	Anne	Lundi 18h30-19h45	163€/an	La Pinède	ados adultes
Français FLE	Claudie et Catherine	Jeudi 14h-15h30	gratuit+adhésion	La Pinède	ados adultes non francophones

Les Clubs

	horaires	tarifs	lieu	pour qui?
Peinture	Lundi 14h-17h	19€/an	La Pinède	Les clubs fonctionnent en autonomie, avec une personne référente désignée en début de saison par les participants
Cartes	Lundi 14h-17h	19€/an	La Pinède	
Scrabble	jeudi 14h-17h	19€/an	La Pinède	
Travaux d'aiguilles	Vendredi 14h-17h	19€/an	La Pinède	