

Les activités pour tous, saison 2025-2026

Reprise des activités le lundi 15 septembre

L'inscription à une activité est soumise à l'adhésion annuelle au Centre socioculturel (détails en dernière page). Toute personne souhaitant s'inscrire doit fournir une **attestation d'assurance en cours de validité** (extrascolaire ou responsabilité civile). Une réduction se fait sur l'inscription à une 2e activité collective. **Les activités sont majorées de 10% pour les adhérents hors communauté de commune de Berg et Coiron.** Une séance d'essai gratuite et sans inscription est possible en début de saison (*sauf pour les cours individuels de musique*), faites-vous connaître auprès de l'intervenant. **Attention! Les horaires de ce tableau sont susceptibles d'évoluer. Le maintien de l'activité dépendra du nombre minimum d'inscriptions nécessaire à son bon fonctionnement. Le paiement se fait en début d'inscription, auprès du bureau d'accueil du CSC, 190 rue des combettes.**

Cours individuel musique : 30 séances /an. Cours collectifs (sauf indication autre) : 29 séances /an dont 1 essai gratuit.

* :Tarif en fonction du QF ** :Tarif en fonction du QF, réduction de 20% s'il est inférieur à 720€.

Taekwondo : la licence est obligatoire, elle doit être commandée avant le mois de décembre.

| MUSIQUE | intervenant | horaires | tarifs | Tarif spécial | lieu | pour qui? |
|---|---|-----------------------------------|-----------------|--|--------------|----------------------|
| Batterie | Fabrice | Lundi 14h-20h | 464€/an | Nouveau! Testez un instrument pendant 10 séances 150€ | Les platanes | enfants ados adultes |
| Guitare électrique, basse, cours individuel | Henri | Mardi 17h-21h | 464€/an | | Les platanes | enfants ados adultes |
| Guitare cours individuel | Valérie | Jeudi 17h-21h | 464€/an | | Les platanes | enfants ados adultes |
| Piano cours individuel | Jérémy | Mercredi samedi 9h-12h | 464€/an | | Les platanes | enfants ados adultes |
| Nouveau! Accordéon | Jean-Marie | Samedi 14h-18h | 464€/an | | Les platanes | enfants ados adultes |
| Saxo et clarinette | Jérôme | vendredi 14h-20h | 464€/an | | Les platanes | enfants ados adultes |
| Nouveau! Chants du monde | Valérie | 2 vendredis par mois, séance 1h30 | 130€/an | 75€ pour 10 séances | Les platanes | ados adultes |
| cours collectifs | Nouveau! guitare, guitare basse élec, piano, accordéon | | 195€/253€/313€* | | Les platanes | enfants ados adultes |

Les cours de musique durent 30 minutes, sauf indication contraire.

| | | | | | |
|--------------------------------------|--------------|--|---------------|-----------|------------------------|
| Nouveau! Eveil musical | Charlotte I. | Jeudi 10h-11h dates : 18/12, 05/02, 02/05, 18/06. | 5€ par séance | La Pinède | 0-4 ans avec un adulte |
| Eveil Musical +éveil à la danse | Charlotte I. | Jeudi 17h30-18h45 dates : 18/12, 05/02, 02/05, 18/06. | 5€ par séance | La Pinède | 5-12 ans |
| Ateliers conte oral et chant seniors | Charlotte I | Jeudi 14h30-16h30 dates : 18/12, 05/02, 02/05, 18/06. | 5€ par séance | La Pinède | adultes |

| Pratique artistique | intervenant | horaires | tarifs | Tarif spécial | lieu | pour qui? |
|-------------------------|---------------------------|-------------------|---------|-------------------|-----------|-------------------|
| Aquarelle | Guillaume | Mardi 17h30-19h | 350€/an | 10 séances : 150€ | La Pinède | ados adultes |
| Dessin | Nouveau! Guillaume | Mardi 19h15-20h45 | 350€/an | 10 séances : 150€ | La Pinède | ados adultes |
| Nouveau! Théâtre | Les pièces Montées | à définir | - | 19€/an | à définir | adultes (seniors) |

Sport bien-être ADULTES

| | intervenant | horaires | tarifs | tarif spécial | lieu | pour qui? |
|-----------|-------------|--------------------|-----------|---------------------------------|-----------|--------------|
| Yoga doux | Mandy | Mardi 10h15-11h15 | 203€**/an | 10 séances 80€ | La Plaine | adultes |
| Qi gong | Nicolas | Mercredi 17h-18h30 | 233€**/an | 10 séances 100€ | La plaine | adultes |
| Tai-chi | Michel | Jeudi 9h30-10h30 | 203€**/an | 10 séances 80€ | La plaine | adultes |
| Pilates | Tanguy | Lundi 15h30-16h30 | 150€/an | 10 séances 80€ | La Plaine | ados adultes |
| Taekwondo | Mohamed | Jeudi 19h15 20h45 | 210€/an | 1 séance en + le samedi 11h-12h | La Plaine | ados adultes |
| Zumba | Charlène | Mardi 19h-20h | 150€/an | 10 séances 80€ | La Plaine | ados adultes |

Sport ENFANTS

| | intervenant | horaires | tarifs | lieu | pour qui? |
|-----------|---------------|--------------------|------------|-----------|---------------------------|
| Taekwondo | Mohamed | Jeudi 18h-19h | 137€/198€* | La Plaine | enfants à partir de 6 ans |
| Cirque | Yann et Poppy | Mercredi 10h-11h30 | 178€/222€ | La Plaine | enfants 6-11 ans |

Bulles de Bien-être

| | Intervenant | dates et horaires | lieu | tarifs | tarif spécial |
|-----------------------------|-------------|---|-----------|--|---|
| Cycle automne | Soulein | 5 séances : les jeudis 2, 9 et 16 octobre, lundi 10 et jeudi 13 novembre 10h45 -12h15 | La Plaine | 150€ les 10 séances, 100€ les 5 séances, ou 20€ la séance. | Les 2 cycles + les 5 ateliers : 250€ Attention, pas de changement d'offre en cours d'année! |
| Cycle printemps | | 5 séances : les 5, 12, 19 et 26 mars, jeudi 02 avril 10h45-12h15 | La Plaine | | |
| Ateliers bulles saisonniers | | 23 octobre, 23 décembre, 12 février, 9 avril, 11 juin 14h-17h | La Plaine | 25€ l'après-midi | |

Danse

| | intervenant | horaires | tarifs | lieu | pour qui? |
|-----------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------|-----------------|
| Danse Jazz | Charlène | Mardi 17h-18h | 137€-198€* | La Plaine | ados 12-18 ans |
| Danse jazz | Charlène | Mardi 18h-19h | 137€-198€* | La Plaine | enfants 6-11ans |
| Danse Salsa | Nouveau! Charlène | Mardi 20h-21h | 150€/an 10 séances 80€ | La Plaine | adultes |
| Danse orientale | Charlotte | Mercredi 19h-20h (20h30 expert) | 1h : 150€/an 1h30 : 210€/an | La Plaine | ados adultes |

Langues

| | intervenant | horaires | tarifs | lieu | pour qui? |
|--------------|----------------------|-------------------|------------------|-----------|-------------------------------|
| Anglais | Anne | Lundi 18h30-19h45 | 163€/an | La Pinède | ados adultes |
| Français FLE | Claudie et Catherine | Jeudi 14h-15h30 | gratuit+adhésion | La Pinède | ados adultes non francophones |

Les Clubs

| | horaires | tarifs | lieu | pour qui? |
|---------------------|------------------|--------|-----------|---|
| Peinture | Lundi 14h-17h | 19€/an | La Pinède | Les clubs fonctionnent en autonomie, avec une personne référente désignée en début de saison par les participants |
| Cartes | Lundi 14h-17h | 19€/an | La Pinède | |
| Scrabble | jeudi 14h-17h | 19€/an | La Pinède | |
| Travaux d'aiguilles | Vendredi 14h-17h | 19€/an | La Pinède | |