

lundi						
14h/15h15	Sonia	Yoga	Adultes	1h15	203€**	La Plaine
14h/17h	en autonomie	Club de peinture	Adultes	3h	19 €	La Pinède
14h/17h	en autonomie	Club de cartes	Adultes	3h	19 €	La Pinède
14h/20h	Fabrice	Batterie	Enfants/Ados/Adultes	30mn	464 €	Les Platanes
15h30/16h30	Tanguy	Pilates	Adultes	1h	150 €	La Plaine
16h45/18h	Carole	Accompagnement scolaire	Enfants	1h30	gratuit, adhésion	La Pinède
18h30/19h45	Anne	Anglais	adultes	1h15	163 €	La Pinède
19h/20h	philippe	Danse du monde/danses latines	3eme trimestre, voir tableau en bas de page			La Plaine
Mardi						
9h30/12h	Fabienne	Ludothèque à la Pinède	Familles	/	voir p. 6	La Pinède
11h/12h	Mandy	Yoga doux	Adultes	1h	162€**	La Plaine
14h	Sandrine	Atelier bricolage	Adultes	/	Adhésion à l'année	Ô point commun
14h/17h	Fabienne	Atelier jardin	Adultes	/	Adhésion à l'année	Jardin
17h/21h	Valérie	Guitare cours collectifs	Enfants/Ados/Adultes	40mn ou 1h	195€/253€/313€	Les Platanes
17h/21h	Valérie	Guitare cours individuels	Enfants/Ados/Adultes	30mn	464 €	Les Platanes
17h/21h	Valérie	Accompagnement chant et guitare	Enfants/Ados/Adultes	40mn ou 1h	195€/253€/313€	Les Platanes
17h15/19h	Anaïs	Accompagnement scolaire	Ados	1h45	gratuit, adhésion	Les Platanes
17h/18h	Charlène	Danse Jazz	Ados	1h	137€/198€	La Plaine
18h/19h	Charlène	Danse Jazz	Enfant	1h	137€/198€	La Plaine
19h/20h	Charlène	Zumba	Ados/Adultes	1h	150 €	La Plaine
20h/21h	Charlène	Danse du monde/rock jive, paso doble	2eme trimestre, voir tableau en bas de page			La Plaine
Mercredi						
9h30/10h15	Poppy/Marie/Yann	Ateliers cirque au trimestre : jonglage, acrobatie, expression clown	Enfants 3-6 ans	45 mn	trimestre : 61€/76€ année : 159€/198€	La Plaine
10h30/12h	Poppy/Marie/Yann	Ateliers cirque au trimestre : jonglage, acrobatie, expression clown	Enfants 7-11 ans	1h30	trimestre : 70€/88€ année : 178€/222€	La Plaine
14h/16h, 1merc. /2	Sandrine	Ateliers Loisirs créatifs	Enfants/Ados/Adultes	2h	Adhésion	Ô point commun
13h30/14h30	Eric	Judo	Enfants	1h	137€/198€	La Plaine
9h/12h	Jeremy	Piano	Enfants/Ados/Adultes	30 mn	464 €	Les Platanes
16h/16h45	Tanguy	Baby gym	Enfants 3-6 ans	45 min	137€/198€	La Plaine
17h/18h30	Nicolas	Qi gong	Adultes	1h30	233€**	La Plaine
7h30/18h15	Carole	Accueil de loisirs	Enfants	/	/	La Pinède
14h/19h	Anaïs	Accueil de jeunes, local Ados	Ados	14h/19h	/	Les Platanes
12h/22h	Francine	Chant individuel	Ados (+12ans) /Adultes	30 mn	464 €	Les Platanes
12h/22h	Francine	Flûte/Piano/synthé individuels	Enfants/Ados/Adultes	30 mn	464 €	Les Platane
18h15/20h15 1sem/2	Francine	Atelier chant	Ados/Adultes	2h	114 €	Les Platane
9h/18h	Fabienne	Ludo'roule	Familles	/	voir p.6	VDB et alentours
20h/21h	Charlotte	Danse du monde/danse orientale	1er trimestre, voir tableau en bas de page			La Plaine
Jeudi						
9h30/10h30	Michel	Taï chi	Adultes	1h	203€**	La Plaine
10h45/12h15	Soulein	Bulles de bien-être	Adultes	1h30	233€**	La Plaine
14h/16h, 1 jeudi/2		Ateliers Récup'couture	Adultes	2h	Adhésion	Ô point commun
13h30/17h		Club de scrabble	Adultes	3H30	19 €	La Pinède
16h30/18h	soulein	Bulles de bien-être	Adultes	1h30	233€**	La Plaine
17h/18h	Wawapapi/Valérie/Henri	Eveil musical	Enfants à partir de 2-4 ans	1h	trimestre : 61€/76€ année : 159€/198€	La Pinède
18h/19h	Wawapapi/Valérie/Henri	Eveil musical	5-8 ans	1h	trimestre : 61€/76€ année : 159€/198€	La Pinède
16h45/18h	Carole	Accompagnement scolaire	Enfants	1h30	gratuit, adhésion	La Pinède
17h15/19h	Anaïs	Accompagnement scolaire	Ados	1h45	gratuit, adhésion	Les Platanes
17h/21h30	Henri	Guitare électrique/basse individuel	Enfants/Ados/Adultes	1h	464 €	Les Platanes
17h/21h30	Henri	Guitare électrique/basse collectif	Enfants/Ados/Adultes	30mn	195€/253€/313€	Les Platanes
18h/19h	Mohamed	Taekwondo	Enfants (à partir de 6ans)	1h	137€/198€	La Plaine
19h15/20h45	Mohamed	Taekwondo	Ados/Adultes	1h30	209 €	La Plaine
Vendredi						
14h/16h30		Club Travaux d'aiguilles	Adultes	2h30	19 €	La Pinède
20h/22h	Anaïs	Accueil des jeunes Local ados	Ados	2h	Adhésion	Les Platanes
17h15/18h15	Violaine	Danse classique	5-7 ans	1h	137€/198€	La Plaine
18h15/19h15	Violaine	Danse classique	8 ans et +	1h	137€/198€	La Plaine
Samedi						
10h/13h		Orchestre Buena Vista	Enfants/Ados/Adultes	2h	19 €	La Pinède
9h45/10h45	Mandy	Yoga Kundalini	Adultes(femmes)	1h	162€**	La Plaine
9h/12h	Jeremy	Piano	Enfants/Ados/Adultes	30 mn	464 €	Les Platanes
11h/12h	Mohamed	Taekwondo	Ados/Adultes	1h	pour les inscrits du jeudi	La Plaine
14h/19h	Anaïs	Accueil des jeunes/local ados	Ados	3h	Adhésion	Les Platanes
Carte Senior 10 séances/an : taï chi, yoga, pilates, bulles de bien-être			Seniors 60 ans et +	10 séances	100 €	

NOUVEAU : Danse du monde, un intervenant par trimestre, inscription possible à l'année ou au trimestre

Mercredi 20h/21h	Charlotte	Danse du monde/danse orientale	1er trimestre	ados/adultes	trimestre : 70€ année : 150€	La Plaine
Mardi 20h/21h	Charlène	Danse du monde/rock jive, paso doble	2eme trimestre	ados/adultes		La Plaine
Lundi 19h/20h	Philippe	Danse du monde/danses latines/brésil	3eme trimestre	ados/adultes		La Plaine