| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Lundi** | | | | | | |
| 14h/17h | | **Club de peinture** | **Adultes** | 3h | 18 € | La Pinède |
| 14h/20h | Fabrice | **Batterie** | **Enfants/Ados/Adultes** | 30mn | 455 € | Les Platanes |
| 15h30/16h30 | Tanguy | **Pilates** | **Adultes** | 1h ou 2h/sem | 147€ / 194€ | La Plaine |
| 16h45/18h | Carole | **Accompagnement scolaire** | **Enfants** | 1h30 | gratuit, adhésion | La Pinède |
| 17h45/18h45 | Violaine | **Danse Classique** | **5-7 ans** | 1h | 134€/194€ | La Plaine |
| 19h/20h | Violaine | **Danse Classique** | **8 ans et +** | 1h | 134€/194€ | La Plaine |
| 18h30/19h45 | Anne | **Anglais** | **Adultes** | 1h15 | 160 € | La Pinède |
| 18h15/19h15 | Emmanuelle | **Détente bien-être** | **Adultes** | 1h | 119€** | La Plaine |
| **Mardi** | | | | | | |
| 9h/12 | Maria | **Atelier jardin** | **Adultes** | / | Adhésion à l'année | Jardin |
| 14h | Sandrine | **Atelier bricolage** | **Adultes** | / | Adhésion à l'année | Ô point commun |
| 17h/22h | Valérie | **Guitare cours collectifs** | **Enfants/Ados/Adultes** | 40mn ou 1h | 191€/249€/307€ | Les Platanes |
| 17h/22h | Valérie | **Guitare cours individuels** | **Enfants/Ados/Adultes** | 30mn | 455 € | Les Platanes |
| 9h30/12h-16h30/18h | Fabienne | **Ludothèque** | **Familles** | / | | La Pinède |
| 17h15/19h | Anaïs | **Accompagnement scolaire** | **Ados** | 1h45 | gratuit, adhésion | Les Platanes |
| 17h/18h | Charlène | **Danse Jazz** | **Ados** | 1h | 134€/194€ | La Plaine |
| 18h/19h | Charlène | **Danse Jazz** | **Enfant** | 1h | 134€/194€ | La Plaine |
| 19h/20h | Charlène | **Zumba** | **Ados/Adultes** | 1h | 147 € | La Plaine |
| 17h/21h30 | Henri | **Guitare éléctrique/basse individuel** | **Enfants/Ados/Adultes** | 1h | 191€/249€/307€ | La Pinède |
| 17h/21h30 | Henri | **Guitare éléctrique/basse individuel** | **Enfants/Ados/Adultes** | 30mn | 455 € | La Pinède |
| **Mercredi** | | | | | | |
| 9h30/10h15 | Poppy/Marie/Yann | **Ateliers cirque au trimestre : jonglage,** | **Enfants 3-6 ans** | 45 mn | trimestre : 50€/65€ année | La Plaine |
| 10h30/12h | Poppy/Marie/Yann | **Ateliers cirque au trimestre : jonglage,** | **Enfants 7-11 ans** | 1h30 | trimestre : 55€/75€ année | La Plaine |
| 14h/16h, 1merc. /2 | Sandrine | **Ateliers Loisirs créatifs** | **Enfants/Ados/Adultes** | 2h | Adhésion | Ô point commun |
| 14h/15h | Eric | **Judo** | **Enfants** | 1h | 134€/194€ | La Plaine |
| 9h/12h | Jeremy | **Piano** | **Enfants/Ados/Adultes** | 30 mn | 455 € | Les Platanes |
| 16h/16h45 | Tanguy | **Baby gym** | **Enfants 3-6 ans** | 45 min | 134€/194€ | La Plaine |
| 7h30/18h15 | Carole | **Accueil de loisirs** | **Enfants** | / | / | La Pinède |
| 14h/19h | Anaïs | **Accueil de jeunes, local Ados** | **Ados** | 14h/19h | / | Les Platanes |
| 12h/22h | Francine | **Chant individuel** | **Ados (+12ans) /Adultes** | 30 mn | 455 € | Les Platanes |
| 12h/22h | Francine | **Flûte/Piano/synthé individuels** | **Enfants/Ados/Adultes** | 30 mn | 455 € | Les Platane |
| 18h30/19h30 | Francine | **Atelier chant** | **Ados/Adultes** | 1h | 112 € | Les Platane |
| 9h30/12h.16h30/18h | Fabienne | **Ludothèque** | **Familles** | / | / | La Pinède |
| **Jeudi** | | | | | | |
| 10h/11h | Michel | **Taï chi** | **Adultes** | 1h | 199€** | La Plaine |
| 14h/16h, 1 jeudi/2 | | **Ateliers Récup'couture** | **Adultes** | 2h | Adhésion | La Pinède |
| 13h30/17h | | **Club de scrabble** | **Adultes** | 3H30 | 18 € | La Pinède |
| 16h45/18h | Carole | **Accompagnement scolaire** | **Enfants** | 1h30 | gratuit, adhésion | La Pinède |
| 14h/16h | Claudie | **Français (FLE)** | **ados adulte** | 2h | gratuit, adhésion | La Pinède |
| 17h15/19h | Anaïs | **Accompagnement scolaire** | **Ados** | 1h45 | gratuit, adhésion | Les Platanes |
| 19h/21h | Valérie | **Guitare cours individuels** | **Enfants/Ados/Adultes** | 30mn | 455 € | Les Platanes |
| 19h/21h | Valérie | **Guitare cours collectifs** | **Enfants/Ados/Adultes** | 45mn à 1h | 191€/249€/307€ | Les Platanes |
| 18h/19h | Mohamed | **Taekwondo** | **Enfants (à partir de 6ans)** | 1h | 134€/194€ | La Plaine |
| 19h15/20h45 | Mohamed | **Taekwondo** | **Ados/Adultes** | 1h30 | 204 € | La Plaine |
| **Vendredi** | | | | | | |
| 14h/16h30 | | **Travaux d'aiguilles** | **Adultes** | 2h30 | 18 € | La Pinède |
| 9h30/12h . 16h30/18h | Fabienne | **Ludothèque** | **Familles** | / | / | La Pinède |
| 20h/22h | Anaïs | **Accueil des jeunes Local ados** | **Ados** | 2h | Adhésion | Les Platanes |
| **Samedi** | | | | | | |
| 13h/15h | | **Orchestre Buena Vista** | **Enfants/Ados/Adultes** | 2h | Adhésion à l'année | La Pinède |
| 9h/12h | Jeremy | **Piano** | **Enfants/Ados/Adultes** | 30 mn | 455 € | Les Platanes |
| 11h/12h | Mohamed | **Taekwondo** | **Ados/Adultes** | 1h | pour les inscrits du jeudi | La Plaine |
| 14h/19h | Anaïs | **Accueil des jeunes/local ados** | **Ados** | 3h | Adhésion | Les Platanes |
| **NOUVEAU !** | **Carte Senior 10 séances/an : taï chi, yoga, pilates** | | **Seniors 60 ans et +** | **/** | **100 €** | |