



Du lundi 3 au vendredi 08

Découverte gratuite des Activités bien-être et culture du CSC : Bulle de bien-être, yoga, pilât, taï-chi, patchwork, peinture, scrabble.



Lundi 3 octobre à 15h

Balnéo à Vogüé , Spa, Bien-être.

Tarif 6€ sur réservation. Covoiturage au CSC départ 14h30.



Mardi 4 octobre de 9h30 / 14h

Atelier cuisine à la MFR en compagnie d'un chef étoilé et de producteurs locaux, suivis du repas. Gratuit sur réservation.



Mardi 4 octobre à 15h

Atelier soin des mains et réflexiologie. Gratuit à l'espace solidaire.



Mercredi 5 octobre à 14h

Atelier cuisine intergénérationnel.

Préparation du buffet pour la soirée cinéma.



Mercredi 5 octobre à 19h

Repas partagé et Projection du film

« L'Incroyable Histoire du facteur Cheval » au CSC La Pinède. Gratuit.



Jeudi 6 octobre à 15h

Goûter et jeux avec la ludothèque pour tous. Au CSC La pinède.
Gratuit



Vendredi 7 octobre de 9h à 17h

Journée à Hauterives. Visite du palais idéal du facteur cheval.
Sur réservation, tarif en fonction du quotient familial.