

# Atelier

## « Gymnastique cérébrale »

*Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir !*

**Les mardis 9, 16, 23, 30 novembre et 7 décembre,  
de 14h à 16h**



*5 séances de 2 heures pour faire le plein de conseils, techniques et nouvelles idées pour mieux faire travailler sa mémoire, dans un moment de convivialité et d'échange.*

**GRATUIT, inscription aux 5 séances**

**à l'espace solidaire Ô point commun : 04 28 70 33 45**

**ou au CSC La Pinède : 04 75 94 72 36**